

Kanufahren ist der ideale Familiensport: Draußen in der Natur entdecken die Kleinen neue Horizonte, erleben gemeinsam mit den Eltern Abenteuer im Kanadier und kommen mit stolzgeschwellter Brust nach Hause, wenn die erste Eskimorolle geklappt hat. Und wo sich die Kids früher am alten 4-Meter-PE-Ungetüm und der Rippschwimmweste unterm Kinn die Zähne ausgebissen haben, gibt es heute spezielle Juniorausrüstung, die die ersten Schritte im Paddlerleben zum Kinderspiel macht.

# Das ist doch Kinderkram

TEXT: MANUEL ARNU, FOTOS: MANUEL ARNU, MICHAEL NEUMANN







Gesteuert wird zwar hinten, doch der heimliche Kapitän sitzt vorn. Der Zweier ist perfekt für die ersten WW-Erfahrungen.

Für viele ist Kajakfahren ein Extremsport. In dicke Rüstungen gepackte Paddler stürzen sich unter Lebensgefahr Wasserfälle hinunter, immer auf der Suche nach dem ultimativen »Kick«. Ein Sport für Spinner oder für harte Männer, meistens für beides. Ich dagegen finde, Paddeln ist der ideale Familiensport, egal für welches Alter. Vom Säugling bis zum Greis bietet er Abwechslung, Entspannung, Naturerlebnis, Bewegung, Abenteuer oder alles zusammen. Und Kanufahren mit Kindern zählt zum Besten, was man als Familie erleben kann. Natürlich gibt es Stolperfallen: volle Windeln auf hoher See, Schreianfälle in tiefen Schluchten oder leere Gummibärchentüten. Paddeleltern müssen krisengestärkt, gelassen und extrem flexibel in der Planung sein, dann werden sie belohnt. Auf Paddeltouren erlebt man unvergessliche Momente. Einzigartige Urlaube prägen die Familie, aber auch die jungen Nachwuchspaddler. Paddeln ist Teamsport, es stärkt den Familienzusammenhalt, fördert aber auch die individuellen, sozialen und koordinativen Fähigkeiten der Kinder. Gäbe es Kanufahren nicht schon seit Urzeiten, Erlebnispädagogen hätten es spätestens heutzutage erfunden.

Kajaks und Kanadier sind heute längst nicht mehr die überlebenswichtigen Verkehrsmittel, als die sie einst erfunden wurden, sondern reine Sportgeräte für das persönliche und familiäre Vergnügen. Und nie war es einfacher, Kinder ins Boot zu bekommen. Vorbei die Zeiten, als Paddel-Papas noch die Holzpaddel klein sägen mussten, Kinder in kratzenden Wollpullis steckten und in viel zu großen Kajaks saßen, kaum über den Süllrand blicken, geschweige denn ihr eigenes Boot tragen konnten. Die Auswahl an guter und kindgerechter Paddelausrüstung ist größer denn je. Von Familienkanus über Kinderkajaks, bis hin zu XXS-Paddelbekleidung gibt es eine Fülle von Ausrüstungsgegenständen, die den Einstieg in den Kanusport komfortabel und sicher gestalten. Es gibt also keinen Grund, dass viele Kanuten, sobald sie Kinder haben, das Paddel an den Nagel hängen. Sicher, Kajakfahren ist ein zeitintensiver Sport und lässt sich nicht so eben in den Alltag zwischen Windelwechsel, Krabbelgruppe und Mutter-Kind-Turnen integrieren. Aber viele stoppen abrupt ihre Karriere, von 100 auf 0, und das ist auch nicht gut. Ein paar Stunden in freier Natur, Sport mit Gleichgesinnten, ein Wochenende auf dem Campingplatz, das Wasser rauschen und Vögel zwitschern hören reduziert den Stresspegel in jungen Familien. Die Kinder finden es sowieso prima. Die Natur ist der beste Abenteuerspielplatz. Also los, ab ins Kanu!

ALLE MANN AN BORD!

Der Start in die gemeinsame Kanukarriere gelingt am besten mit einem gemütlichen Familienboot. Alle Mann an Bord, Frauen und Kinder zuerst! Papa und Mama sind mit im Boot, das Kind fühlt sich geborgen und sicher. Bei der Wahl des Kanus gibt es kein richtig oder falsch, man sollte sich aber über den Einsatzzweck und die eigenen Anforderungen im Klaren sein. Für unerfahrene Paddeleltern, die noch nicht genau wissen, wohin die Reise führt, ist ein Luftboot der einfachste und unkomplizierteste Einstieg in den Paddelsport. Schlauchboote sind weich, Kinder können darauf herumtoben. Auch die Eltern lassen sich schnell überzeugen: die schwimmenden

Produktübersicht

FAMILIENBOOTE

GRABNER ADVENTURE SL

Vielseitiger und hochwertiger Schlauchkanadier mit guten Laufeigenschaften für Touren und leichtes WW mit viel Platz, selbst für eine Großfamilie.

2600 €, www.grabner.com.



GUMOTEX SEAWAVE

Günstiges und leichtes Schlauchkajak mit bis zu drei Sitzplätzen. Aufblasen, einsteigen, lospaddeln. Ideal für Kanu-Neulinge.

989 €, www.gumotexboote.de.

GUMOTEX SCOUT

Preisgünstiges und sehr verwindungssteifes Schlauchkanu mit großem Innenraum und enormer Zuladung. Der perfekte Start ins Paddelabenteuer.

1099 €, www.gumotexboote.de.



GATZ KOOKABURRA

Robustes Familienboot mit gaaanz viel Platz für zwei Erwachsene, vier Kinder inklusive Ausrüstung und Spiel-sachen. Das Lastenschiff für die große Urlaubstour.

Ab 2399 €, www.kanu-gatz.de.

LETTMANN SUMMERWIND

Der Name ist Programm: gutmütiger Zweier für den Badespaß oder eine gemütliche Vater-Mutter-Kind-Tour an einem Sommernachmittag. Nachrüstbar mit drittem Kindersitz.

Ab 999 €, www.lettmann.de.



MAD RIVER ADVENTURE 16

Der Familien-Van unter den Kanadiern: komfortabel, robust, pflegeleicht und geräumig. Genug Platz für zwei Erwachsene und zwei Kinder, ideal für Touring und leichtes WW.

1149 €, www.madriver.de.

LETTMANN OCEAN KIII

Schnelles und edles Seekajak mit zusätzlicher dritter Luke für einen Kindersitz. Ein Kajak für sportlich ambitionierte Eltern, Langstrecken und Kinder mit großer Ausdauer!

Ab 2989 €, www.lettmann.de.



JACKSON KAYAKS DYNAMIC DUO

Wildwasserspaß im Doppelpack mit einem Zweierkajak der Extraklasse. Bis ins Detail durchdachtes Sportgerät für die ersten gemeinsamen und sicheren Ausfahrten mit Kindern im Wildwasser.

1589 €, www.jacksonkayak.com.



MAINSTREAM RAMBLER 13.5

Einfacher geht Paddeln nicht: robust, kippsicher, unsinkbar und dank einrotiertem Kindersitz ist der Rambler das perfekte Familienspaßboot.

749 €, www.kajak.de.



ESKIMO TOPO DUO

Der Klassiker! Legendäres Tandem-Kajak, in dem schon unzählige Nachwuchspaddler ihre ersten WW-Erfahrungen gemacht haben. Spritzig, spaßig und sportlich!

999 €, www.eskimo.de.





Hüpfburgen sind leicht, man braucht keinen Dachträger fürs Auto, und sie lassen sich gut verstauen. Die breiten und kipp-sicheren Boote sind leicht zu manövrieren und extrem viel-seitig. Gute Schlauchkajaks und -kanadier gibt es ab 900 Euro aufwärts, sie eignen sich für Badesee, ebenso wie für leichte Flusstouren bis WW III.

Eine Alternative zum Luftboot ist ein Festrumpf-Kanadier. Die klassischen Kanus sind stabil, müssen nicht erst auf-gepumpt werden. Abladen und lospaddeln! Stabile und hohe Seitenwände helfen, dass die gesamte Mannschaft an Bord bleibt – auch neugierige Krabbelkinder, die ständig im Wasser herumpritscheln. Kanadier verfügen über extrem viel Platz und Stauraum: für Gepäck, eine Großfamilie oder auch die Schwiegermutter. Sie sind die Reisebusse unter den Familien-booten. Kanadier können praktisch unbegrenzt Spielsachen und Strandgut aufnehmen, und rastlose Kinder können sich während des Paddelns in begrenztem Umfang bewegen. Ein Familienkanadier sollte mindestens drei Sitzbänke besitzen. Die Bootsklasse wird traditionell mit Stechpaddel gefahren und ist eher tourenlastig, ideal für Seen und leicht fließende Gewässer, für kurze Spritzfahrten oder den großen, wochenlan-gen Urlaubstörn.

### Im Nu kann der Paddelsprössling mehr Kajak-Kunststücke als der Papa.

ein Seekajak mit Stützrädern. Zweierkajaks lassen sich ökonomisch mit Doppelpaddel fortbewegen, sie sind schneller und weniger windanfällig als ein Kanadier oder Luftboot. Zweier sind perfekt auf Seen, kleinen und großen Flüssen und machen auch auf leichtem Wildwasser (bis WW II) Spaß. Dafür ist der Stauraum deutlich geringer als bei einem Kanadier, und bei Wellengang wird man schneller nass, weil die Bordwände niedriger sind. Auch ein mehrsitziges Sit-on-Top-Kajak kann eine gute Familienoption sein, allerdings nur bei Gewässern mit akzeptablen Badetemperaturen. Die SoT-Kajaks sind unsink-bar. Wenn sie kentern, dreht man sie um, klettert wieder drauf und paddelt weiter. Für Kinder sind Sit-on-Tops ein großer Spaß mit viel Wasserkontakt, vergleichbar mit einer High-End-Luft-matratze. Trotzdem überzeugt selbst diese Bootsgattung mit ernst zu nehmenden Fahreigenschaften.

#### DAS VERGNÜGEN STECKT IM DETAIL

Ein gutmütiger Charakter ist allen Gattungen der Familien-boote gemein. Reinspringen, lospaddeln, Spaß haben. Das schafft jedes Kind und auch jeder Erwachsene, da gibt's nicht viel zu lernen. Wenn (Klein-) Kinder an Bord sind und auch mal längere Touren (2 Stunden plus) geplant sind, sollte man unbedingt auf komfortable Sitzanlagen achten. Kinder ermüden schnell, da wird der Kanadiersitz ohne Lehne rasch zur Folter-bank. Außerdem schlafen Kleinkinder und Säuglinge beim Paddeln auch gerne ein. Das rhythmische Schaukeln und gurgelnde Wasser hat magische Kräfte. Deshalb sollte im Boot genug Platz und eine bequeme Unter-lage für ein schlafendes Kind eingeplant sein. Damit auch mal nur ein Elternteil mit einem oder mehreren Kindern paddeln kann, ►



#### KINDERKAJAKS

##### JACKSON KAYAKS FUN

Klein wie ein Spielzeugkajak, aber eine große Sache für die Paddel-sprösslinge. Ein vollwertiges WW- und Freestylekajak geschrumpft auf (Klein-)Kindergröße. Passt schon ab drei Jahren, in zwei Größen erhältlich. **1075 €, www.jacksonkayak.com.**

##### DAGGER AXIOM 6.9

Großartiges Kinderkajak für ehrgeizigen Paddelnachwuchs. Keine sichere Badewanne, sondern sportlich und spritzig. WW-Paddeln lernen, dafür ist der Axiom gebaut. **Ab 599 €, www.dagger.kajak.de.**

##### PYRANHA REBEL

Ein vollwertiges ausgestattetes und kindgerechtes WW-Kajak. Vermittelt der zukünftigen Paddelgeneration jede Menge Fahrspaß, aber auch viel Sicherheit. **675 €, www.pyranha.com.**



##### ROBSON SUPERSONIC

Wenn die Kids es wirklich wissen wollen, dann ist der Supersonic das richtige Boot für die ersten Wellen und Walzen. Kurz, kompakt und sicher. **599 €, www.robson.de.**



##### LIQUID LOGIC REMIX 47

Kein Kinderkajak, sondern ein echtes WW-Kajak für Kinder. Mit Prallplatte, Vollkontaktsitz und Fahreigenschaften wie ein Erwachsenen-Boot. »Watch out, daddy!« **Ca. 650 €, www.liquidlogic kayaks.com.**

##### WILDERNESS SYSTEMS TSUNAMI SP

Schnelles und schlan-kes Touringkajak mit leichtem Handling. Ideal für Kinder, die im eigenen Kajak mit den Erwachsenen mit-halten wollen. **849 €, www.wilderness systems.de.**

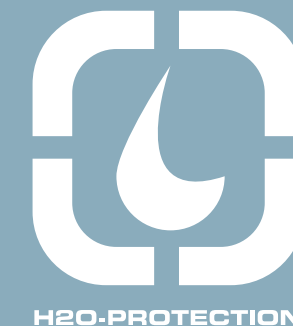


##### PRIJON SEAYAK JUNIOR

Preiswertes und gutmütiges Wanderkajak für Junior-Paddler. Das erste Boot fürs Wanderabzeichen und Kilometersammeln. **644 €, www.prijon.com.**



Boote machen Paddler. Das gilt ganz besonders für die kleinen Kapitäne, denn nur kindgerechten Modelle sorgen für Spaß statt Frust.



# LANGER

Langer  
Lakemaster Pro

**Schicke Touringweste** mit Fronttasche und super-softem PVC freiem Schaum. Hülle aus strapazierfä-higem Ribstop Polyester.

**Sicher.  
Bequem.  
Leicht.**







**Hunger, Pipi, Durst: Was Eltern von Autofahrten kennen, gilt auch für Kanutouren. Nur schmeckt die Brotzeit an diesem »Parkplatz« doppelt gut.**

## PADDEL

### TNP JAGO LIGHT GLAS

Das beste Kinderpaddel (aller Zeiten?). Leicht, robust und günstig. Für Kinderhände gebaut, mit dünnem, handlichem Schaft und kleinen Paddelblättern. Erhältlich ab 158 cm, ab 810 g leicht. **89,95 €**, [www.tnp.cz](http://www.tnp.cz).

### TNP PUFFIN

Ausgesprochen leichtes Touringpaddel (ab 660 g) mit kleinen, aber druckvollen Paddelblättern und schmalen Schaft. Ab 160 cm Länge. **89,95 €**, [www.tnp.cz](http://www.tnp.cz).

### ROBSON RUSH JUNIOR

Formschönes WW-Paddel mit geringem Schaftdurchmesser und reduzierter Blattfläche. Ab 170 cm Länge. **109 €**, [www.robson.de](http://www.robson.de).

### HARMONY BREEZE

Kleines und leichtes Holztechpaddel (91 cm, 420 g) für die jüngsten Passagiere zum Festhalten oder Mitpaddeln. **59,95 €**, [www.harmonygear.com](http://www.harmonygear.com).

## SCHWIMM- & RETTUNGSWESTEN

### PEAK UK KIDZ ZIP

Witzige Rettungsweste mit lustigem Design. Die zieht jedes Kleinkind gerne an. Ab 12 kg. **Ca. 80 €**, [www.peakuk.com](http://www.peakuk.com).

### GRABNER BORA

Die Rettungsweste mit nettem Fisch-Dekor lädt auch wasserscheue Kinder zum Baden und Plantschen ein. Ab Größe 86. **49,90 €**, [www.grabner.com](http://www.grabner.com).

sollte sich das Boot auch als Einer steuern lassen können. Mit einer Mittelsitzbank und einem langen Doppelpaddel macht der Kapitän auch dann noch Strecke, wenn die restliche Mannschaft aus Müdigkeit, Hunger oder Trotz meutert.

### WENN DIE KLEINEN FLÜGGE WERDEN ...

Der normale Lebenszyklus eines Paddlers sieht wie folgt aus: Als Kleinkind sitzt er an Bord (meistens am Bug oder auf dem Schoß der Mutter), schläft ab und zu, krabbelt über Deck und schreit hin und wieder. Mit zunehmendem Alter interessiert er sich für ein eigenes Paddel, das er zunächst immer auf der falschen Seite ins Wasser hält und auch gerne zum permanenten Bremsen und Wellenmachen benutzt. Vom Bug wechselt der halbwüchsige Paddler in die Mitte und beteiligt sich zunehmend an der Fortbewegung und der Routenwahl (»Ich will durch die größten Wellen!«). Werden die Kinder noch älter, wollen sie möglichst bald das Familienschiff verlassen, damit ihnen die Eltern nichts mehr vorschreiben können (»Wir wollen trocken bleiben!«). Dann wird es Zeit für ein eigenes Kinderkajak. Die Auswahl an kindertauglichen und modern ausgestatteten Kinderkajaks ist überschaubar, trotzdem gibt es für die unterschiedlichsten Anforderungen das passende Kajak. Die Firma Jackson aus den USA bringt die größte Kinderboot-Flotte aufs Wasser. Aus der Armada sticht der Fun 1 heraus, mit 161 cm Länge, 51 cm Breite und 99 l Volumen ist er das kleinste Kinderkajak am Markt. Passend für Kinder ab drei Jahren, zum Plantschen und Paddelnlernen. Aber Vorsicht: Der Fun 1 ist kein Badeboot, sondern ein vollwertig ausgestattetes WW- und Freestyle-Kajak für Minipaddler. Im Nu kann der Paddelsprössling mehr Kajak-Kunststücke als der Papa. Dagger Axiom 6.9 und Pyranha Rebel sind hervorragende Allround-Kajaks, in denen Kinder perfekt die ersten Paddelschläge, aber auch eigene Erfahrungen im Wildwasser machen können. Der Robson Supersonic und der Liquid Logic Remix 47 sind für größere Kinder geeignet, die sich erste Meriten im schwierigeren Wildwasser verdienen wollen. Beide Kajaks verfügen über genug Volumen und eine entsprechende Sicherheitsausstattung. Prijon Seayak Junior und Wilderness Systems Tsunami SP sind auf Länge und Geschwindigkeit getrimmte Tourenkajaks mit Stauraum für eigenes Gepäck. Um Kinder sicher ans Wildwasser zu gewöhnen, sind WW-Zweier eine perfekte Lösung. Eskimo Topo Duo und der Dynamic Duo von Jackson sind die einzigen Vertreter dieser Klasse, aber mehr braucht es auch nicht. Dick, breit und schwer machen beide jede Menge Spaß. Voraussetzung ist, dass die Juniorspinner im Bug selbstständig die Spritzdecke lösen können und die Safety-Basics kennen.

Kein Paddler ohne Paddel, das gilt für Kleine wie auch Große. Das Thema ist schnell abgehakt, denn an TNP-Kinderpaddeln führt kein Weg vorbei. Jago (WW) und Puffin (Touring) gibt ►



### PRIJON KID SCHWIMMHILFE

Preisgünstige und komfortable Schwimmhilfe mit Reflektoren, Signalpfeife und Beingurt. Ab 15 kg. **39,00 €**, [www.prijon.com](http://www.prijon.com).



### CAMARO FARMER JOHN JUNIOR

Warmer Neopren-Long-John mit Front-Reißverschluss und drei Jahren Reparaturservice. **89,95 €**, [www.camaro.at](http://www.camaro.at).



### PALM ELECTRON

Der 3 mm starke Kinder-Long-John ist ein vollwertiger Wärmeschutz mit vorgeformten Beinen und Klettöffnung am Schulterträger. Auch für kältere Tage und Gewässer. Ab Größe 122. **59,95 €**.



## PADDEJACKEN

### PALM ROCKET

Hochwertige und komfortable 2-Lagen-WW-Jacke für ambitionierte Nachwuchspaddler. Mit Neoprenkragen, Doppelkamin und Latexmanschetten an den Handgelenken. Ab Größe 132. **89,95 €**.

### PALM CENTRE PADDELHOSE

Robuste Paddelhose für Kanutouren oder Regenwetter. Einfache Verstellbarkeit an Bund und Beinabschluss. Ab Größe 122. **39,95 €**, [www.palmequipmenteurope.com](http://www.palmequipmenteurope.com).

### YAK GALENA JUNIOR

Cooler Schlupfweste mit sehr kompaktem Schnitt. Viel Bewegungsfreiheit, wenig störendes Material – das gefällt auch den kleinen und aktiven Paddlern. Ab 30 kg. **129,95 €**, [www.yakadventureequipment.com](http://www.yakadventureequipment.com).



### LANGER LAKEMASTER PRO

Schicke Allroundweste für Touring und leichtes WW. Dank großem Verstellbereich passt die Weste mehrere Jahre. Mit Fronttasche für wichtige Fundstücke. Passend ab 25 kg. **59,95 €**, [www.kajak.de](http://www.kajak.de).



### PALM QUEST JUNIOR

Schlichte und ausgereifte Reißverschlussweste mit Schrittgurt. Komfortabel und günstig. Ab 20 kg. **42,95 €**.

### PALM FX XXS

Paddeln wie die Großen! Moderne und sportliche WW- und Freestyle-Schlupfweste für kleine Pro-Paddler. Robust und top ausgestattet. Passend ab 30 kg. **109,95 €**, [www.palmequipmenteurope.com](http://www.palmequipmenteurope.com).



### TRIBORD AQUASCHUHE 100

Günstige Wasserschuhe, die empfindliche Kinderfüße vor Steinen und Kälte schützen. Ab Größe 28. **6,90 €**.

### TRIBORD NEOPREN SHORTY 100

Vielseitig einsetzbarer und strapazierfähiger Shorty. Praktisch zum Paddeln und Baden, aber auch bei kühlem Wetter im Schwimmbad. Passend ab 2 Jahren, sommerlicher Wärmeschutz. **11,90 €**, [www.decathlon.de](http://www.decathlon.de).



### PRIJON NEO SHIRT

Langärmeliges und dehnfähiges Shirt aus dünnem Neopren. Wärme- und Sonnenschutz für Wildwasser und Touring. Kann mit und ohne Paddeljacke getragen werden. Ab Größe 132. **52 €**, [www.prijon.com](http://www.prijon.com).



### LANGER VERSTELLBAR

Ideal für WW-Zweier (Topo/Dynamic Duo). Die kleinen Frontpaddler können im Notfall einfach aus dem Kamin rutschen, ohne selbst die Spritzdecke zu öffnen. **94,95 €**.



### LANGER KIDS JUMP

Praktischer Neoprenanzug für den Paddelnachwuchs. Durch den Schulterreinstieg mit verstellbarem Klettverschluss »wächst« der Anzug mit. Ab Größe 116. **79,95 €**.



### LANGER FUSE SPRITZDECKE

Die hochwertige Neoprenspritzdecke passt auf den Süllrand der meisten Kinderkajaks. Bundweiten ab 57 cm. **69,95 €**, [www.kajak.de](http://www.kajak.de).



### PRIJON PADDEL-JACKE JUNIOR

Bequeme und atmungsaktive Paddeljacke. Verstellbar an Halsöffnung und Armabschluss. Ab Größe 132. **89 €**, [www.prijon.com](http://www.prijon.com).



### NRS YOUTH RIO TOP

Auch für die kleinsten Paddler gibt es eine einfache und robuste Kinder-Paddeljacke mit breiten und weichen Abschlüssen an Armen und Hals. Ab Größe 116. **48,35 €**, [www.nrs.com](http://www.nrs.com).



## HELME



### WRSI CURRENT S/M

WW-Helm mit gutem Komfort und Rundumschutz für empfindliche Kindsköpfe. Nacken und Schläfen sind mit dem Current besonders gut gesichert. Passend ab 48 cm Kopfumfang. 79,95 €, [www.wrsisafety.com](http://www.wrsisafety.com).



### PALM AP 4000

Sehr leichter Wassersporthelm (440 g) für kleine »Dickköpfe« mit individueller Größenverstellung. Ab 51 cm Kopfumfang. 39,95 €, [www.palmequipmenteurope.com](http://www.palmequipmenteurope.com).



**Helden in Neohosen:**  
Mit dem richtigen Maß an Herausforderung sorgt Paddeln für nachhaltige Erfolgserlebnisse.

## INFO »GUMMIBÄRCHEN SIND PFLICHT!«

Manuel Arnu ist Papa dreier Kinder, früher war er auf den Wildflüssen rund um die Welt zu Hause, inzwischen ist er Vollprofi in Sachen Familienpaddeln. Mit diesen Expertentipps wird die Bootsfahrt mit dem Nachwuchs garantiert ein Erfolg.

Abstand, Maßnahmen bei einer Kenterung).

► Immer genug Essen an Bord haben. Jede kleine Mahlzeit kann die Tour um 30 Minuten verlängern.

► Safety first! Sicherheitsausrüstung tragen (auch die Eltern, sie sind Vorbild). Weder Kinder noch Erwachsene überfordern! Wetter und Wasserstand im Blick haben. Erste-Hilfe-Set und Handy einpacken.

► Mit Kleinkindern kurz vor (Mittags-)Schlafzeit starten und im Boot schlafen lassen. So sind ein bis zwei ruhige Paddelstunden garantiert!

► Abwechslungsreiche Gewässer auswählen. Von erfahrenen Paddlern Tipps für kindertaugliche Flüsse und Seen erfragen.

► Mit anderen Kindern paddeln, das motiviert den Nachwuchs gegenseitig.

► Nicht auf unbekannten Gewässern einsteigen.

► Sicherheitsregeln absprechen (Reihenfolge,

► Trockene Kleidung zum Wechseln in einem Trockensack einpacken.

► Spaß haben, Pausen machen, Natur und Landschaft genießen. Kein Stress, keine Hektik!

► Kinder nicht kritisieren, solange die Sicherheit nicht gefährdet ist.

► Viel loben, Tipps geben, üben und Vorbild sein, aber nicht den Oberlehrer abgeben, das nervt.

► Wassergewöhnung! Kajak und Kanadier ins Schwimmbad und zum Badensee mitnehmen und Schwimmen, Plantschen und Paddeln üben.

► Neoprenanzug, Paddeljacke, Helm und Schwimmweste schon vor der ersten Tour anziehen und ausprobieren. Ansonsten drohen böse Überraschungen!

► Keine zu langen Touren planen. Für Kleinkinder reichen oft 20–30 Minuten. Erst langsam steigern.



es in Längen ab 160 Zentimetern. Beide Paddel sind sehr leicht, robust und günstig. Der Schaft ist dünn und wie geschaffen für Kinderhände, die Blattflächen sind klein, aber druckvoll.

Bei der Paddelbekleidung steht die Schwimmweste an erster Stelle, sie ist immer Pflicht. Egal, ob Badensee oder Fließgewässer, ob Kind oder Erwachsener. Außerdem sind moderne Modelle bequemer denn je, es gibt keinen Grund, sie nicht zu tragen. Für Kleinkinder empfiehlt sich eine ohnmachtssichere Rettungsweste mit Kragen und Schrittgurt. Größere Kids tragen lieber eine Schwimmweste mit mehr Bewegungsfreiheit.

Neben Hunger und Langeweile ist Kälte der größte Stimmungstöter beim Kinderpaddeln. Kinder schwimmen meist schon vor dem ersten Paddelschlag im Wasser und sind von Anfang bis Ende nass. Deshalb ist guter Wärmeschutz ein Garant für eine erfolgreiche Kanutour. Ein Neoprenanzug schützt vor kaltem Wasser, Wind und Sonne und gehört auch für Kleinkinder zur Standardausrüstung. Weil Kinder schnell wachsen, haben Kinder-Long-Johns einen Schultereinstieg und verstellbare Schulterträger. Damit wachsen sie in begrenztem Maße mit (ca. 2–3 Jahre). Auf keinen Fall sollte man die Ausrüstung von vornherein zu groß kaufen. Neopren, Schwimmweste, Helm und Paddeljacke müssen gut passen, ansonsten sind Wärmeleistung und Sicherheit nicht gewährleistet.

Am Ende bleibt die Frage, wie und wo die Kinder das Paddeln am besten lernen? Papa und Mama taugen zum Trainer nur bedingt, Konflikte sind dann vorprogrammiert. Kinder lernen am effektivsten zusammen mit anderen Kindern. Ein Verein bietet deshalb ideale Bedingungen: Kinderkurse, Kanucamps und regelmäßiges Slalomtraining wird in vielen Vereinen angeboten (wo ist der nächste Verein? Siehe: [www.kanu.de](http://www.kanu.de)). Und ehe man sichs versieht, entdeckt man den eigenen Paddelnachwuchs auf Youtube, wie er sich wilde Wasserfälle hinunterstürzt. Dann könnte man fast auf die Idee kommen, dass Kajakfahren Extremsport ist.

## ZUBEHÖR

### PUR-KAJAKSITZ K1

Weiche und warme Sitzauflage. Erhöht die Sitzposition und verbessert den Aktionsradius von kleinen Mitpaddlern. 24,50 €, [www.zoelzer.de](http://www.zoelzer.de).



### HARMONY KIDS SEAT

Der kleine Zusatzsitz macht aus einem Freizeitkajak ganz schnell eine gemütliche Familienkutsche. Kein Notsitz, sondern echter Chefsessel. 42,95 €, [www.harmonygear.com](http://www.harmonygear.com).



### PRIJON KAJAKSCHLUMPF

Schlumpfiges Spielzeug für die paddelfreie Zeit oder als Belohnung nach einer langen Tour. 7,95 €, [www.prijon.com](http://www.prijon.com).



### LETTMANN ENTE

Kleiner gelber Begleiter. Quietscht und schwimmt. Kann bei Langeweile Wunder wirken. 2 €, [www.lettmann.de](http://www.lettmann.de).



## PAG Blätter

(hochzähes Polyethylen)



## HDPE Blätter

(hochzähes Polyethylen)



## PC Blätter

(Polycarbonatverbindung)



Quality paddles  
& oars  
**TNP**

Mit der Entscheidung für unsere Marke TNP erhalten Sie immer:

- Garantie für höchste Qualität
- Individuelle Auswahl und Herstellung ganz nach Wunsch jedes einzelnen Kunden
- Kurze Lieferzeiten
- Umweltschonende Herstellung
- Fachkundigen und freundlichen Service

Vertrieb:

**blueandwhite**

Blueandwhite GmbH  
Eichenstraße 3  
D-83083 Riedering  
Niedermoosen bei Rosenheim  
Tel: +49 (0)8036 90630  
Fax: +49 (0)8036 906363  
Email: [info@kajak.de](mailto:info@kajak.de)  
[www.blue-and-white.com](http://www.blue-and-white.com)



[www.tnp.cz](http://www.tnp.cz)